

# BULLYING

## VIOLENCIA A LA ALZA

Una persona es objeto de **bullying** o **acoso** cuando está expuesta continuamente a conductas agresivas que buscan infligirle lesiones o molestias.<sup>1</sup>

Bromas, insultos, apodosos ofensivos, violencia física, marginación social y acoso cibernético son las **formas de acoso** más comunes.

México es el país con **mayor índice de violencia a nivel secundaria** en el mundo.

De 2011 a 2013, el **índice de bullying en escuelas mexicanas** aumentó de 30% a 40%, y ha provocado el **suicidio** de 1 de cada 6 víctimas.

11% de los estudiantes mexicanos a nivel primaria ha robado o amenazado a sus compañeros; en secundaria, la cifra es aproximadamente 7%.<sup>2</sup>



El acosador puede actuar solo o con otros compañeros mediante **bullying directo** sobre el acosado, o **bullying indirecto** (cuando se hace a sus espaldas).

### VÍCTIMAS DE BULLYING

El ciclo de **violencia e intimidación** causa gran dificultad para establecer relaciones personales y disminuye el rendimiento académico (incluso llega a la deserción escolar); además, genera problemas psicológicos como **depresión**, ansiedad, **baja autoestima** y tendencias suicidas.<sup>3</sup>



Salud  
Medicinas  
.com.mx

### Referencias

- <sup>1</sup> Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco, por sus siglas en inglés).
- <sup>2</sup> Fundación Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).
- <sup>3</sup> Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH).