

Inyección de insulina en niños, reglas de oro

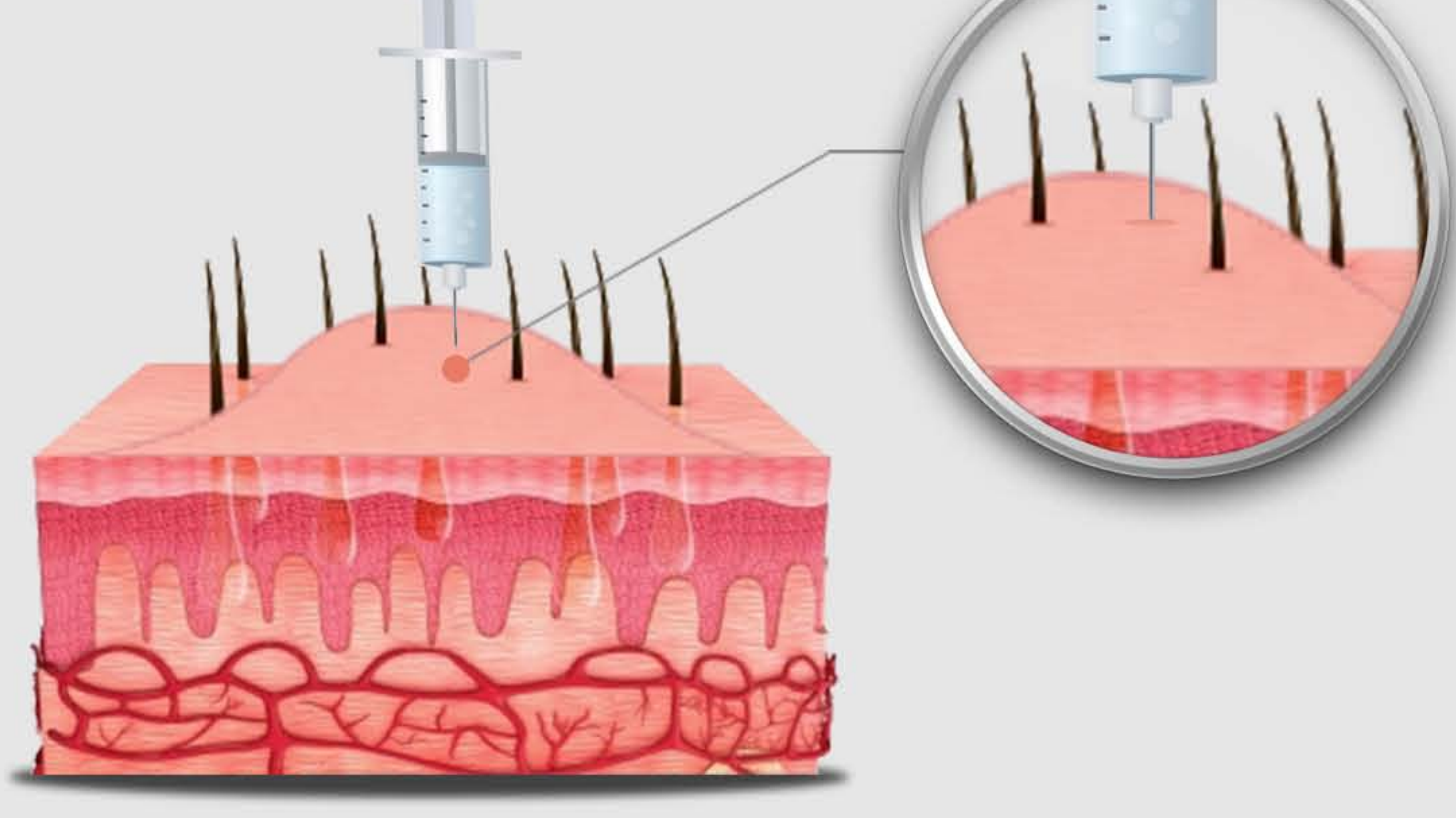
La **insulina** es una hormona producida en el páncreas que controla glucosa (azúcar) en sangre. Cuando el organismo de los niños no puede producirla (**diabetes tipo 1**) es necesario administrarla vía inyecciones.



¿Cómo inyectar insulina en niños?

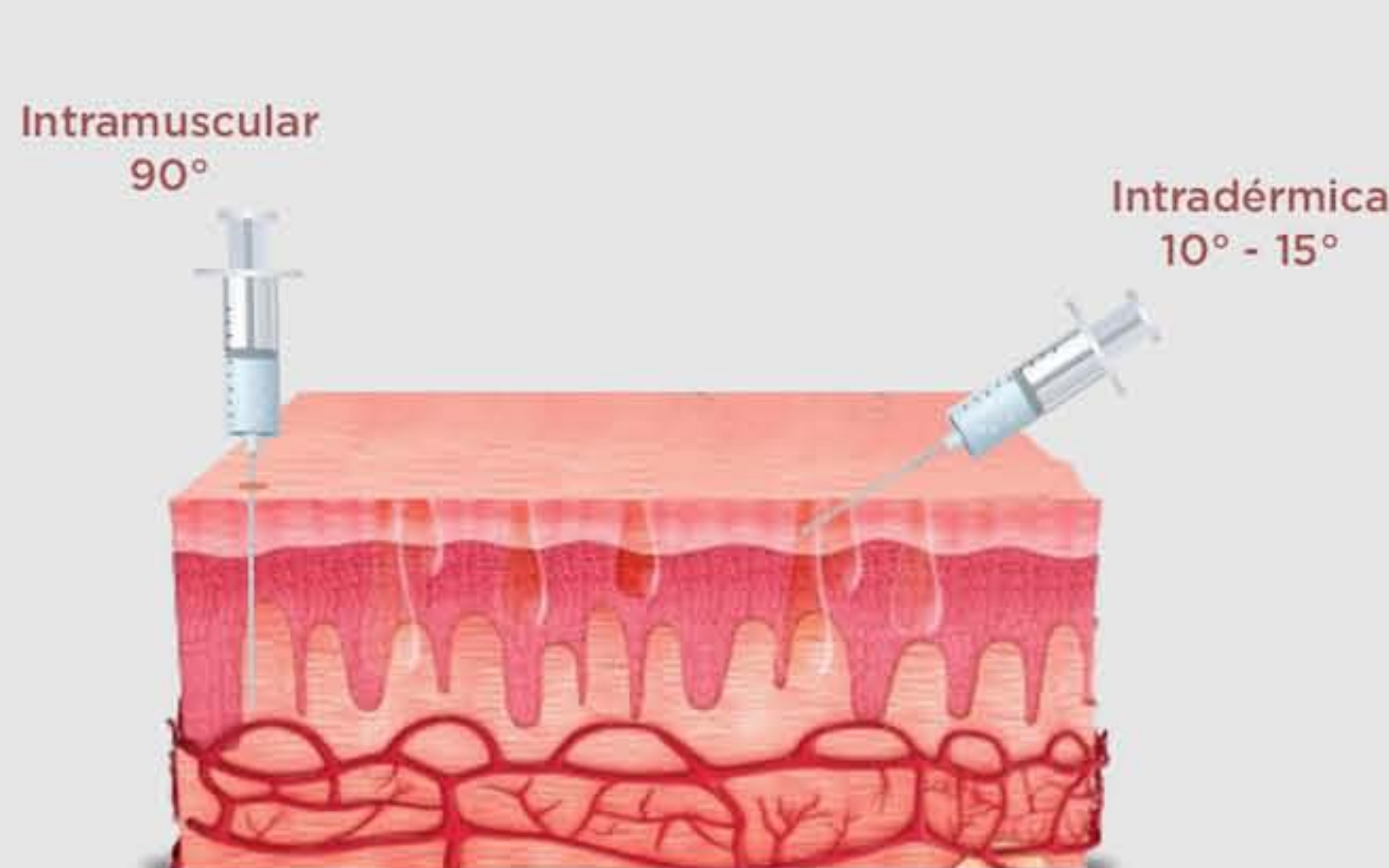
1

La insulina debe aplicarse en el tejido graso debajo la piel (tejido subcutáneo).

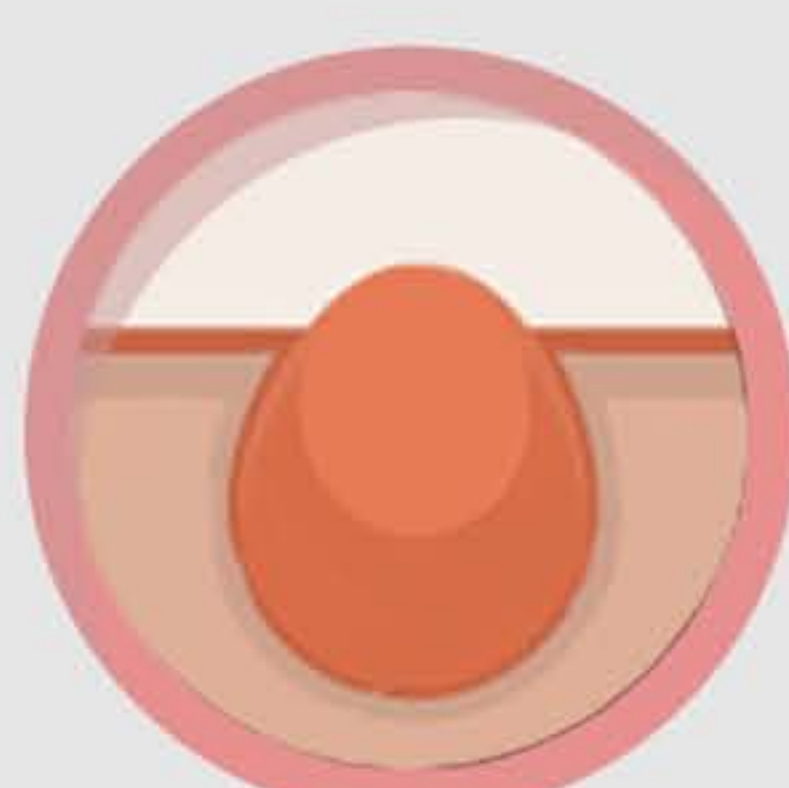


¡Zonas a evitar!

- Tejido intradérmico (capa de piel debajo de la epidermis, capa más externa)
- Tejido intramuscular (al estar más irrigado de sangre, acelera la absorción de la insulina sin producir los efectos deseados)

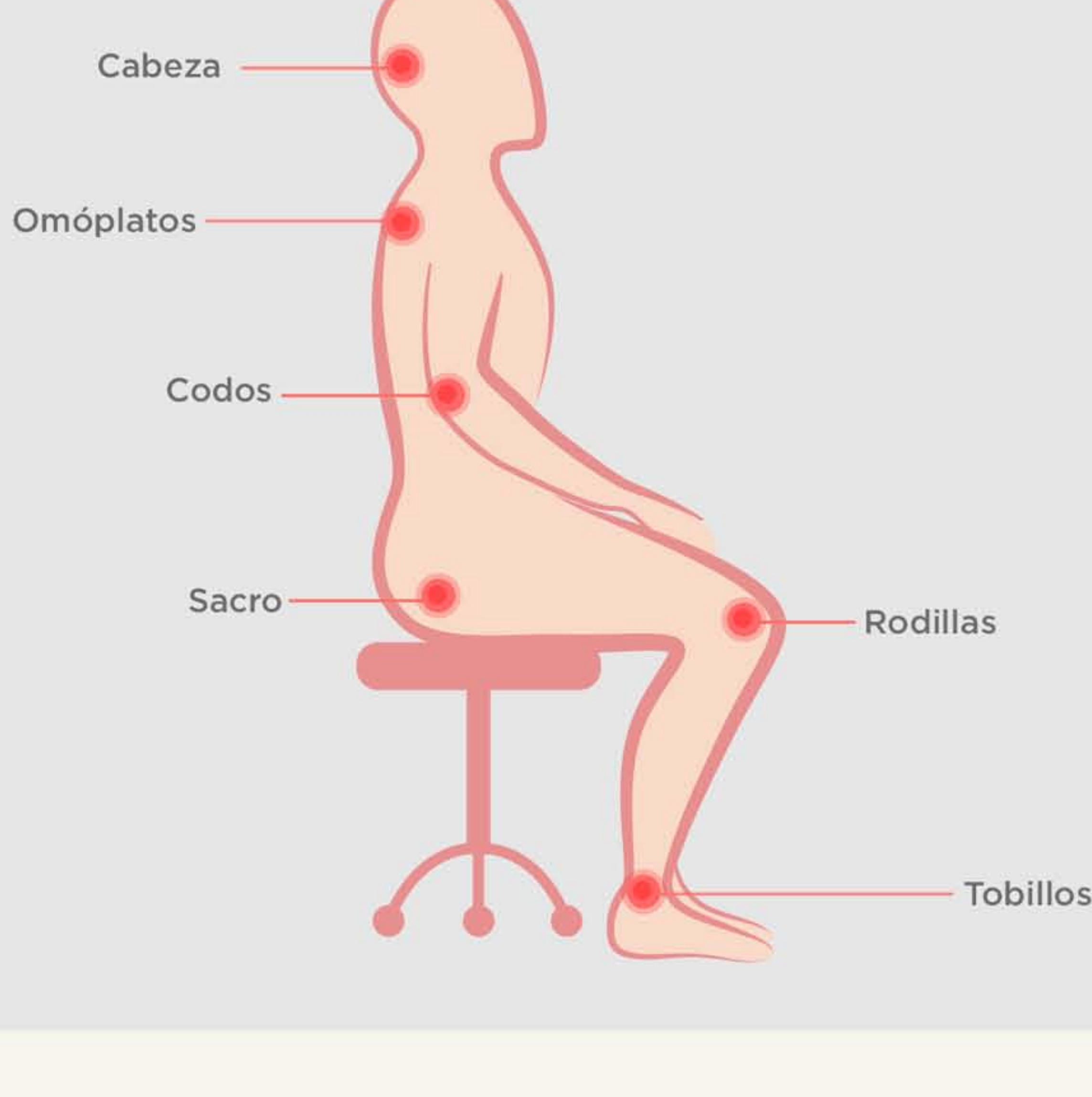


Cicatrices



Áreas con **lipohipertrofia** (bultos de grasa que se forman debajo de la piel a consecuencia de reiteradas inyecciones)

Prominencias óseas (al menos por una distancia de 1 o 2 dedos adultos):



Zonas de inyección de insulina

Abdomen, a dos dedos adultos de distancia del ombligo.

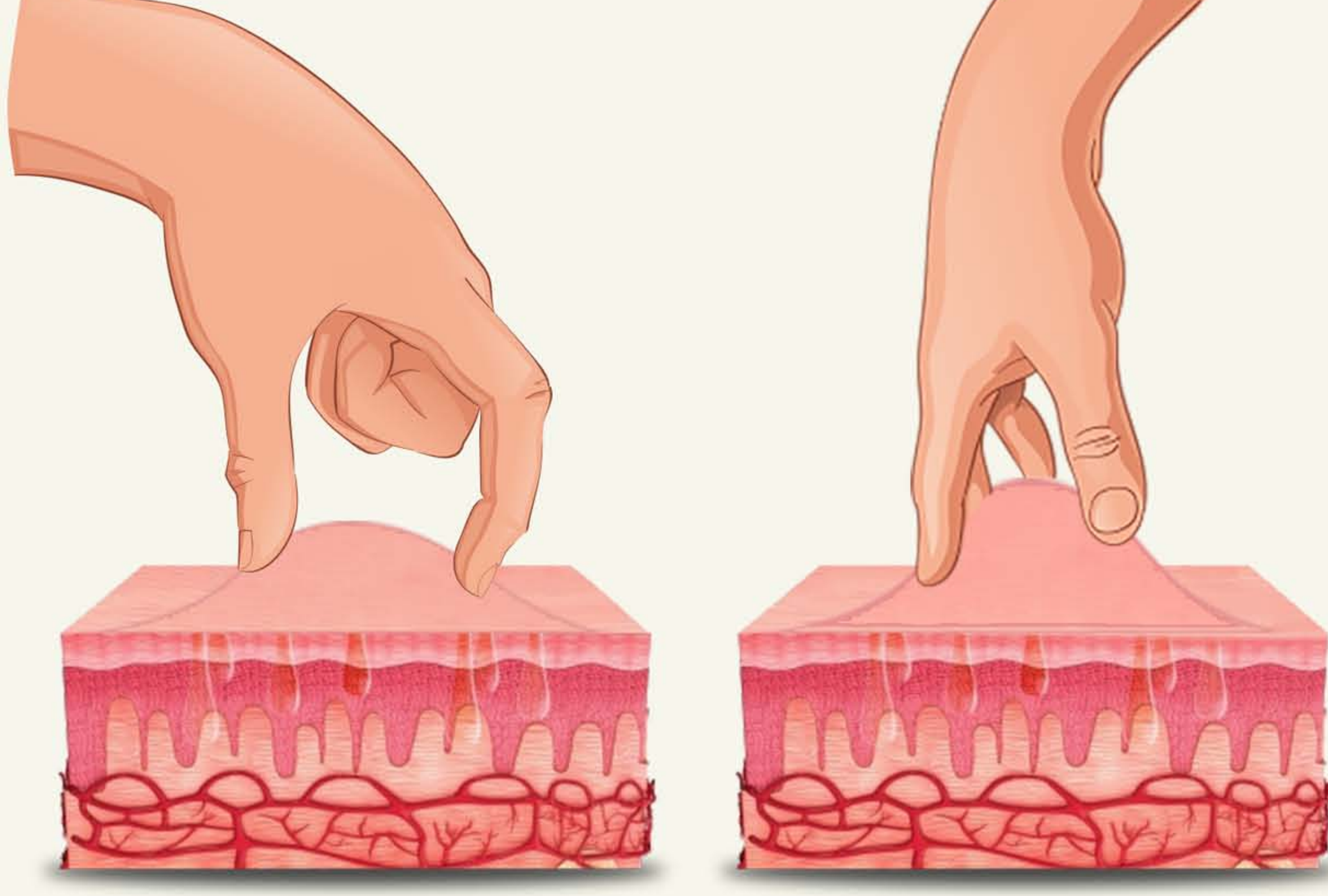
Cara posterior, en el tercio medio, de los brazos.

Parte posterior y superior de la zona de los flancos de ambos glúteos.

Tercio superior y lateral de ambos muslos.

2

Realiza el **pliegue cutáneo** utilizando dos dedos, éste evita la inyección intramuscular (excepto en el muslo). Debe hacerse en niños delgados (excepto en la longitud de la aguja es mayor a 3 mm y la distancia entre piel y músculo es menor).



Pellizco correcto

Pellizco incorrecto

3

Si hay mucha grasa o si la aguja es corta se inyecta verticalmente (90°), si hay poca grasa o la aguja es larga se pincha con la jeringa inclinada (45°).



4

Recuerda rotar los sitios de inyección en todo momento para prevenir **lipohipertrofias**. Asimismo, utilizar en niños agujas para pluma de 4 mm.



Patrocinada por:

Foro de Técnica de Inyección y Recomendaciones de Expertos en el Tratamiento de la Diabetes (FITTER) y BD:



FUENTE ADICIONAL

Federación Mexicana de Diabetes A.C.



Este material es propiedad de Salud y Medicinas; en caso de reproducirlo, favor de citar la fuente.

Diseño: @soyjorgelara