

# Alergia,

problema de salud mundial

Según la World Allergy Organization (WAO), el número de casos de enfermedades alérgicas aumenta en todo el mundo, disminuyendo la calidad de vida de los pacientes, así como el bienestar socioeconómico de la población.

El Hospital General de México estima que la rinitis alérgica:

- Afecta sobre todo a jóvenes entre 15 y 25 años de edad.
- 10% de este segmento poblacional manifiesta la enfermedad.
- 50% acude a consulta médica.

Según el Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud:

- Es la primera causa de consulta en Alergología en México.
- Es 1 de las 10 principales causas de atención primaria.
- El número de casos a nivel mundial aumentó entre 10 y 25% en las últimas décadas.

La Clínica Mayo estima que la rinitis alérgica sin atender:

- Aumenta la ausencia laboral y escolar.
- Interrumpe el sueño.
- Incrementa el riesgo de padecer sinusitis.
- Aumenta el peligro de desarrollar otitis media en niños.

**Alergia**  
Reacción exagerada del sistema inmunológico (de defensa) ante sustancias que no afectan a la mayoría de las personas.

La WAO recomienda...

Seguir tratamiento indicado por el médico y evitar la exposición al alérgeno (desencadenante de la alergia) para evitar episodios agudos de enfermedades alérgicas.

RINITIS ALÉRGICA, ENFERMEDAD ALÉRGICA MÁS FRECUENTE

Ocasiona 3%



de las consultas médicas.

10-30%



de la población mundial la padece.

## ASMA, PROBLEMA EN MÉXICO Y EL MUNDO

- 40% de los casos de asma se desarrollan a partir de rinitis alérgica mal cuidada, señala la Federación Mexicana de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello A.C. (Fesormex).
- El asma alérgica es la forma más común de esta afección, la cual se desencadena por alérgenos inhalados (ácaros del polvo, caspa de mascotas, polen y moho, entre otros).
- La Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula que 235 millones de personas padecen asma.
- La Iniciativa Global para el Asma (GINA, por sus siglas en inglés) estima que para 2025 la población con asma podría incrementarse en 100 millones.
- 1 de cada 250 fallecimientos que ocurren en el mundo se deben a asma; la mayoría de los cuales pudieron prevenirse.
- 10% de la población en México presenta esta enfermedad, indica Fesormex.



Salud Medicinas  
.com.mx