

La Obesidad Infantil en México

y el Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)

La Obesidad



- Es la acumulación excesiva de grasa
- Es una enfermedad crónica
- Inicia durante la infancia pero tiene un riesgo alto de continuar con la enfermedad en la edad adulta

Consecuencias de padecer obesidad infantil:



Obesidad Adulta



Muerte prematura



Discapacidad



Dificultades Respiratorias



Riesgo de presentar resistencia a la insulina y desarrollar Diabetes Mellitus Tipo 2 en edades tempranas



Riesgo de fracturas



Problemas en autoestima, aumento de ansiedad y trastornos depresivos



Problemas de sueño



Riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares e hipertensión arterial



Comparten:

- El aumento en la prevalencia de la obesidad
- Cambios en el entorno alimentario
- Un fuerte vínculo con la impulsividad
- Consumo de alto contenido calórico



Algunos alimentos podrían servir como una forma de automedicación en personas con TDAH por la activación de la dopamina

Cifras alarmantes



Aproximadamente **42 millones de personas** en el mundo presentan sobrepeso



1 de cada **3** niños en México, de entre cinco y once años padecen obesidad

México ocupa **1er. lugar** en el mundo en Obesidad Infantil y el **2do. lugar** en Obesidad en adultos

La Obesidad Infantil puede estar relacionada con el Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)

TDAH

Es un trastorno de neurodesarrollo con causas multifactoriales que se caracteriza con un patrón de hiperactividad o impulsividad que interfiere con el funcionamiento y con el desarrollo.



Se calcula que de un

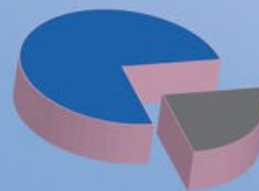
8 a 12% de la población mundial

lo padece y de un **5 a un 10 % de los niños del mundo** tiene dicho trastorno



Consecuencias de padecer TDAH:

- ▶ Tendencia a tener más accidentes
- ▶ Problema de pareja o para relacionarse
- ▶ Personas inestables
- ▶ Riesgo de tener sobre peso en la edad madura es mucho mayor



Hasta un **75%** de los

casos de TDAH son derivados de una alta **carga genética**

Centro Integral de Diagnóstico y Tratamiento
Clínica de Trastornos de la Conducta Alimentaria

Médica Sur.
Excelencia médica, calidez humana