

Obesidad

Es un trastorno metabólico que conduce a una excesiva acumulación de energía en forma de grasa corporal en relación con el valor esperado según el sexo, la talla y la edad.



El Pediatra

Debe calcular el índice de masa corporal (IMC) a partir de la relación peso/talla y determinar donde se ubica en la tabla de crecimiento

Revisar que el perímetro abdominal en niños sea menor a **75 cm**

Las personas que tienen más grasa abdominal corren **2 veces** el riesgo de morir a causa de un infarto del miocardio, además de que provoca la elevación de colesterol y triglicéridos

La obesidad es una enfermedad compleja y multifactorial donde coinciden diversos factores:

