

¿Qué hacer?

Acude de inmediato al médico si presentas síntomas.

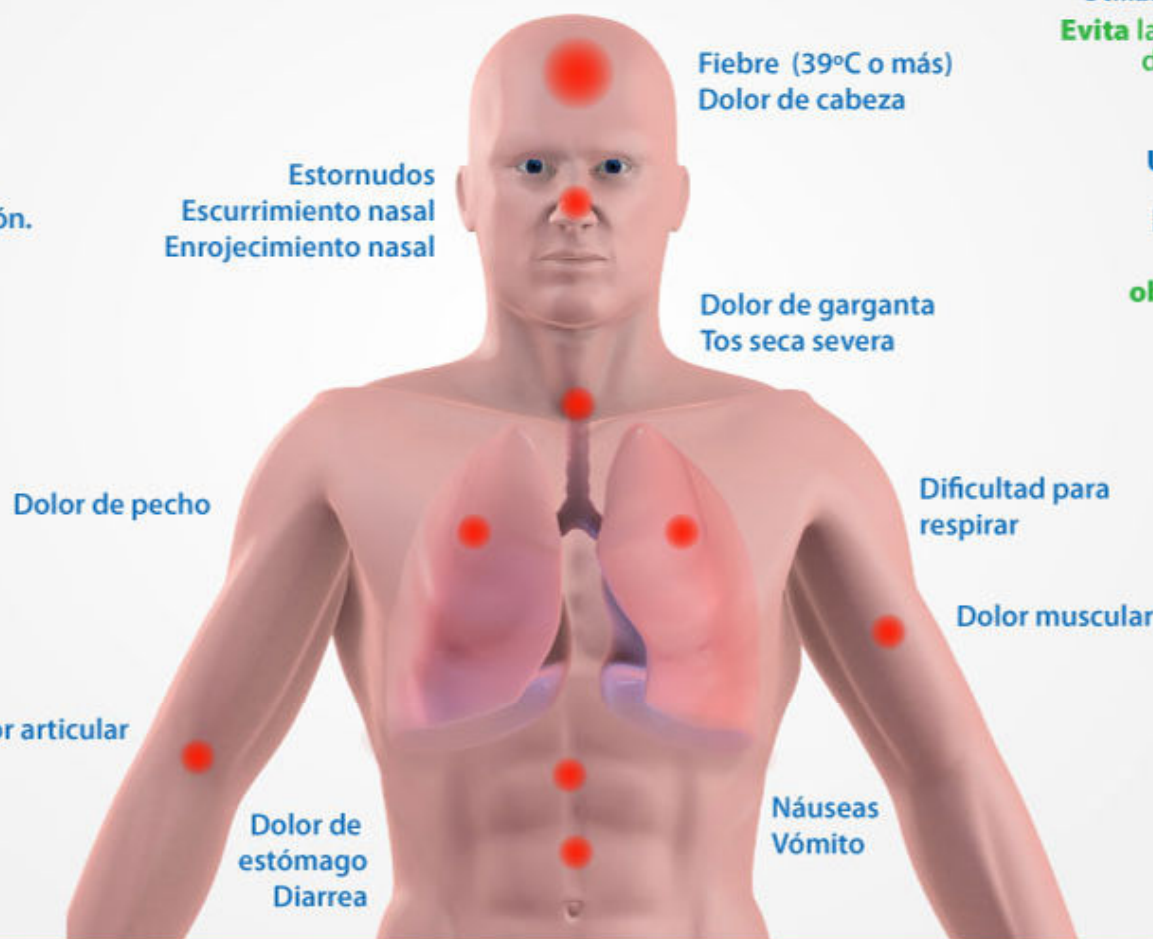
Sólo si estás enfermo usa tapabocas, para evitar diseminar el virus; de lo contrario, elevas el riesgo de sufrir la infección.

Para evitar la propagación del AH1N1 u otros virus respiratorios se sugiere reposo absoluto.

Toma acetaminofén y abundante líquido para combatir la infección por AH1N1.



Lo que debes saber sobre la influenza AH1N1



¿Cómo evitarla?

Lávate frecuentemente las **manos con agua y jabón.**

Utiliza gel antibacterial.

Evita las aglomeraciones de gente en lugares muy cerrados o pequeños.

Utiliza alcohol con glicerina para hidratar tus manos.

Evita compartir objetos personales, como vasos, tazas y cubiertos.

Ventila las áreas cerradas y pequeñas.

Tose y/o estornuda en pañuelos desechables.



¿Sabías que...?

El **24 de abril de 2009** la Secretaría de Salud de México registró por **primera vez una epidemia de influenza AH1N1.**

Fue hasta el 10 de agosto de 2010 cuando la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró el fin de la pandemia que **cobró la vida de 18,000 personas** en todo el mundo.

Entre **2012 y 2013** se reportaron en **México 518 fallecimientos** por el virus de la influenza AH1N1.

Del **1 de enero al 3 de marzo de 2014** la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud de **México** reportó **6,075 casos** de influenza y **644 defunciones.**

Quienes **más se han enfermado** por influenza son **individuos de 40 a 44 años**, seguidos por personas de 30 a 34 años y mayores de 65 años.

De los 6,075 casos de influenza, **4,888** fueron por **AH1N1**, **549** por **AH3N2**, **152** por **B** y **486** debido a **otros tipos de virus.**