

## Datos alarmantes:

- **Caries y enfermedades periodontales** (en encías y tejidos de dientes) son los trastornos bucodentales más **comunes** en el **mundo**, reporta la Organización Mundial de la Salud (OMS).
- Sólo **60%** de la **población mundial** tiene acceso a **métodos de cuidado bucodental**, según la World Dental Federation.
- Existen más de **120 enfermedades sistémicas** (afectan a todo el cuerpo) que se originan en la **cavidad bucal**, señala la Secretaría de Salud (SS) de México.
- **90%** de los **mexicanos** tiene **caries**, reconoce el Centro Nacional de Vigilancia y Epidemiología y Control de Enfermedades (Cenaprece).
- Cada año se **pierden 51 millones de horas escolares** debido a **dolor dental**, calcula la Asociación Dental Mexicana.



Salud  
Medicinas  
.com.mx



Los **problemas bucales** (incluyen cavidad bucal y su periferia) **pueden causar pérdida de dientes**, aumentar el riesgo de padecer **enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares, respiratorias y/o diabetes**.

# Enfermedades bucodentales

antesala de males mayores

## Cáncer bucodental, caso especial

- Es el **8º cáncer más frecuente** en el **mundo**, indica la World Dental Federation.
- Hay **1 a 10 casos** de cáncer bucodental por cada **100 mil habitantes**: OMS.
- **1.5%** de **defunciones por cáncer** en **México** se deben a esta enfermedad; la mayoría ocurre en **personas de más de 60 años**, revela la SS, y advierte que es **más común en hombres** que en mujeres.

## Cómo evitar afecciones bucodentales

La OMS recomienda:

- Seguir dieta saludable.
- Llevar higiene bucodental adecuada.
- Dejar el cigarro.
- Evitar el consumo de alcohol.

## ¡Cuidado!

La SS advierte: toda **lesión bucodental blanca o roja** que no se resuelva por sí misma en **3 semanas** debe ser evaluada por su **potencial cancerígeno**.

## Restan calidad de vida

Causan problemas de:

- Desnutrición.
- Comunicación.
- Estéticos.
- Aislamiento social.