

Alcohol, droga fuera de control

El Informe Mundial de Situación sobre Alcohol y Salud 2014 de la Organización Mundial de la Salud (OMS)

indica que su consumo causa:

- **3.3 millones de muertes anuales.**
- **25% de las defunciones en personas de 20 a 39 años.**
- **5.1% de lesiones.**
- **200 enfermedades distintas.**

¿Sabías que...?

El abuso frecuente y prolongado de alcohol causa:

- **Daños al corazón, hígado, estómago y sistema nervioso.**
- **Desnutrición y anemia.**
- **Disfunción sexual** en el hombre.
- **Durante el embarazo,** aumenta el riesgo de que el bebé nazca con **bajo peso, deformidades de cráneo y cara, y retardo físico y mental.**

Alarma en México

De acuerdo al estudio *Prevención de lesiones relacionadas con el alcohol en la región de las Américas: de los datos probatorios a la acción política* de la Organización Panamericana de Salud (OPS), tomando como referencia el periodo 2010-2013:

- Aunque **México** tiene la mayor proporción de abstinencia en la región (55% de hombres y 82% de mujeres), también posee el **consumo más alto por habitante adulto** en el **grupo masculino.**
- La **ingesta** anual promedio de alcohol puro en **varones** bebedores es **32 litros**, y en **mujeres 18.**
- Tomar alcohol fue el **principal factor de riesgo de enfermedades** en personas de **15 a 49 años de edad** en el país y contribuyó a **13%** de las **defunciones y discapacidades.**
- Estuvo **presente en 51%** de todas las **lesiones asociadas con violencia.**
- Fue **factor de riesgo en 78%** de los **casos de muerte y discapacidad por lesiones traumáticas.**

¡Cuidado! Una persona intoxicada con alcohol también tiene riesgo de muerte por broncoaspiración de vómito, y paro respiratorio.

