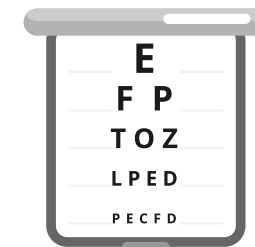




Glaucoma, causa común de ceguera

Se debe a un grupo de **trastornos oculares** que causan **daño al nervio óptico**. En la mayoría de casos, se debe al aumento de la presión en el ojo (**presión intraocular**).¹

- El **glaucoma** ocupa 2% de las **causas de discapacidad visual** en el mundo² y es la 2ª causa de **ceguera**.
- 1.3% de la población en México tiene **glaucoma**.³
- 90% de casos de **ceguera por glaucoma** podrían evitarse mediante detección temprana y tratamiento.
- 11 millones de personas lo padecerán en 2020 a nivel mundial.⁴



Tipos de glaucoma más comunes

- **Glaucoma de ángulo abierto**. Generalmente no presenta síntomas, pero al producirse la pérdida de la visión, el daño es grave. Causa reducción lenta de la visión lateral o periférica (**visión de túnel**) y, en etapas avanzadas, **ceguera**.
- **Glaucoma de ángulo cerrado**. Causa dolor súbito e intenso en un ojo, visión borrosa o disminuida ("**visión nublada**") y se aprecian halos similares al arcoíris alrededor de las luces, así como enrojecimiento e inflamación ocular.¹



¿Se puede combatir?

Aunque los tratamientos contra el glaucoma pueden proteger la vista restante, no restituyen la visión perdida.

- **Medicamentos**. Algunos ayudan a que el ojo produzca menos humor acuoso (líquido interno del ojo); otros drenan el líquido bajando así la presión.
- **Trabeculoplastia con láser**. Procedimiento láser para controlar el aumento de la **presión intraocular**.
- **Cirugía convencional**. Se hace una apertura para que el humor acuoso salga del ojo; se utiliza cuando terapias previas no han funcionado.⁵

Referencias:

1. Institutos Nacionales de la Salud, Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos. *Glaucoma* [en línea]. Disponible en: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001620.htm>
 2. Organización Mundial de la Salud. *Ceguera y discapacidad visual* [en línea]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs282/es/>
 3. Cámara de Diputados. *Gaceta Parlamentaria* [en línea]. Disponible en: <http://gaceta.diputados.gob.mx/Black/Gaceta/Anteriores/62/2014/oct/20141028-VI/Proposicion-8.html>
 4. Secretaría de Salud, Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud. *12 de marzo, Día Mundial del Glaucoma* [en línea]. Disponible en: <http://www.spps.gob.mx/avisos/1503-12-de-marzo-dia-mundial-del-glaucoma.html>
 5. National Eye Institute. *Información sobre glaucoma* [en línea]. Disponible en: https://www.nei.nih.gov/health/espanol/glaucoma/glaucoma_paciente

