

Hoja de Datos Asma de Difícil Control

Asma

enfermedad crónica que provoca inflamación y estrechamiento de las vías respiratorias.¹

Síntomas:²

Tos
Fatiga
Falta de aire
Silbido y opresión en el pecho

Se estima que hay

334 millones

de pacientes con asma en el mundo³

El asma es una de las

10

primeras causas de utilización de los servicios de urgencias y de consulta externa,⁴ principalmente en niños⁵

EN MÉXICO

Afecta a más de

6 millones

de niños⁶

2 años

Es la edad promedio de un niño que desarrolla los primeros síntomas de Asma de Difícil Control (ADC)⁷

1 de 10 – 75%

niños tiene asma⁸

tienen otros padecimientos alérgicos en especial rinitis alérgica⁹

4,940

Es el índice de mortalidad en México durante el año 2016¹⁰

¹¹ Factores de crisis asmáticas en algunos pacientes



Frio



Emociones fuertes



Ejercicio físico



Alergias

Principales alergias:¹²

Exposición a ácaros de polvo dentro de la casa
Exposición a pólenes de árboles, pastos y plantas
Contacto con pelo de animales
Exposición a hongos o moho
Exposición al humo de tabaco
Contaminación atmosférica

- El asma está presente en todos los países. Más del 80% de las muertes por asma tienen lugar en países de ingresos bajos y medios- bajos.¹³
- El asma en México se encuentra dentro de las primeras 15 causas de mortalidad, según la lista Mexicana de Enfermedades publicada en 2014 por el INEGI.¹⁴
- Hoy en día existen alternativas terapéuticas que revolucionan el tratamiento de los pacientes que padecen asma, a través de medicamentos novedosos que generarán beneficios en la calidad de vida de los pacientes.

¹ WHO. Asma: datos y cifras. Centro de Prensa. Nota descriptiva No. 307 disponible en <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs307/es/>

² <http://gnasrhina.org/2017-gna-report-global-strategy-for-asthma-management-and-prevention/>

³ Network, Global Asthma. "The Global asthma report" 2014. pp 2 disponible en www.globalasthma.org/_/Global_Asthma_Report_2014.pdf

⁴ [http://www.iner.seid.gov.mx/principales/Investigacion/Investigacion-laboratorio/Investigacion/Investigacion-de-asma/Investigacion-de-asma-de-la-CDISC/Investigacion-de-asma.aspx](http://www.iner.seid.gov.mx/principales/Investigacion/Investigacion-laboratorio/Investigacion-de-asma/Investigacion-de-asma-de-la-CDISC/Investigacion-de-asma.aspx)

⁵ Fox M, Pipatanakul W. Pediatric Asthma. Immunol Allergy Clin N Am 35 (2015) 129-144, pp 1

⁶ Fox M, Pipatanakul W. Pediatric Asthma. Immunol Allergy Clin N Am 35 (2015) 129-144, pp 1

⁷ The Global Asthma Report 2014. Auckland, New Zealand: Global Asthma Network, 2014. Disponible en www.globalasthmanetwork.org, pp. 33-34

⁸ Coates A, Sachdev R, Fitzpatrick AM. Curr Allergy Asthma Rep (2015) 15:20

⁹ Global Atlas of Asthma. European Academy of Allergy and Clinical Immunology. 2013. pp. 57-66; 64-65.

¹⁰ <http://www0.inegi.org.mx/sistemas/inegi/Default.aspx?view=107>

¹¹ <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs307/es/> disponible en el apartado de Causas

¹² <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs307/es/> disponible en el apartado de Causas

¹³ <http://www.who.int/respiratory/asthma/es/>

¹⁴ <http://www.medigraphic.com/pdfs/foamed/un-2016/un1606.pdf>