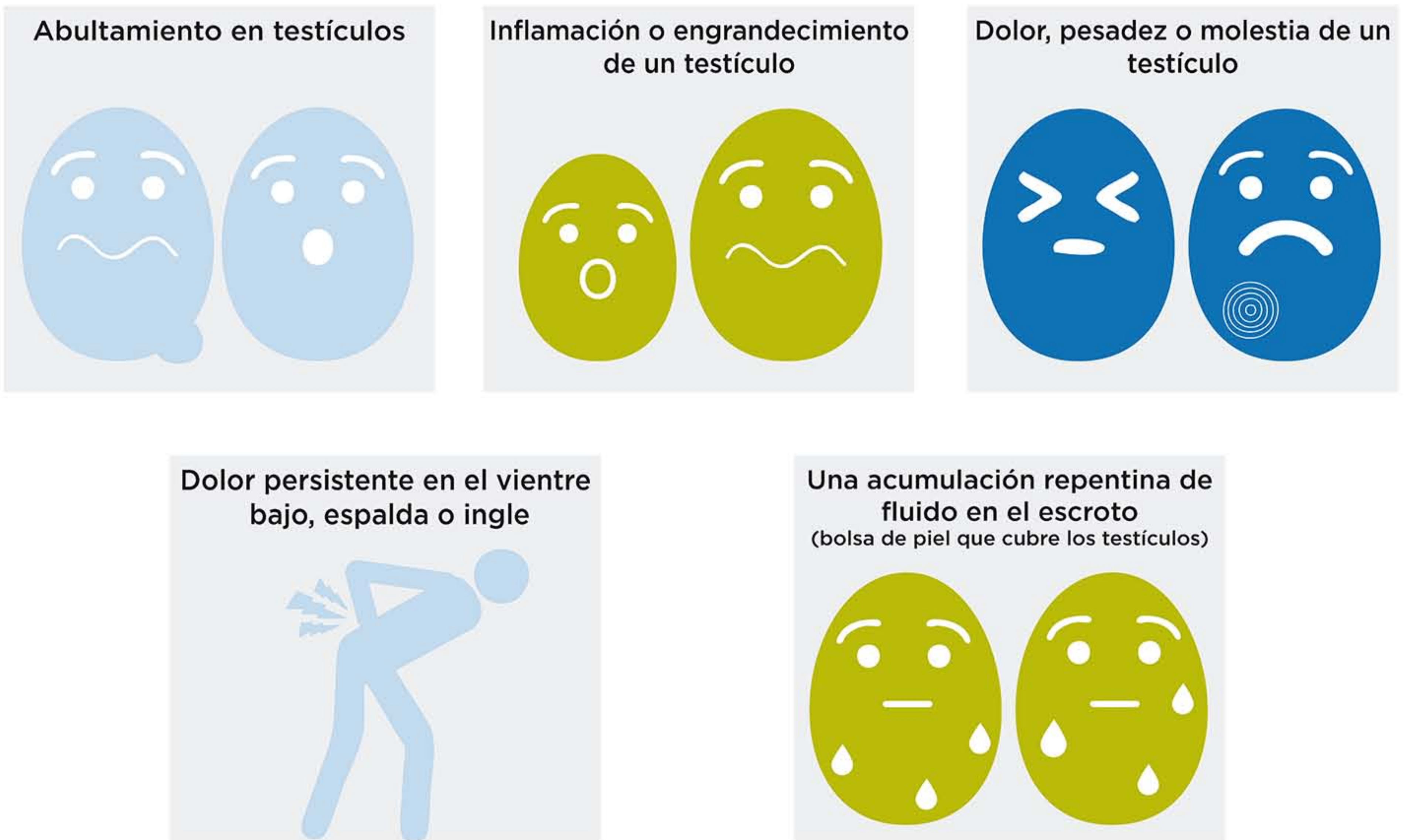


## Cáncer de testículos: rompamos el tabú

Cualquier niño, joven o adulto de 11 a 39 años debe revisar sus testículos para detectar cualquiera de las siguientes molestias:



Esto no es normal y estos síntomas deben reportarse al médico.

Para descartar cáncer el médico palpará los testículos para sentir si hay inflamación, sensibilidad o alguna protuberancia. También podrá pedir la realización de una ecografía, un marcador tumoral AFP/HCG (prueba de sangre para detectar un nivel alto de las proteínas) o una biopsia.

### IMPORTANTE

La autoexploración se recomienda a partir de los 12 años.

## ¿Cómo puedes apoyar a un paciente?

Como familiar o amigo de un paciente con cáncer también te enfrentas a la incertidumbre y al miedo. Por eso te damos 5 recomendaciones útiles:



1. Pregúntale ¿cómo te sientes? y ¿cómo puedo apoyarte?. No tengas miedo de realizar estas preguntas, porque los pacientes solo necesitan saber que cuentan contigo.



2. Trátalo como una persona y no una enfermedad. Cada cita y tratamiento médico les recuerda que tienen cáncer, no lo hagas tú también. Te aseguramos que platicar sobre otros temas le ayudará a no sentirse aislado.



3. No trates de identificarte él o ella. Comentarios como "todos vamos a morir algún día", "si yo estuviera en tu lugar sería más positivo" o "échale ganas" son innecesarios y molestos.



4. No hagas citas sin su consentimiento ni le recomiendes remedios. En este momento el paciente necesita seguir al pie de la letra con su tratamiento médico. También te aseguramos que el limón con bicarbonato y la uña de gato no curan el cáncer.



5. Recomiéndale películas cómicas. Los pacientes son muuuy capaces de reír.