

La obesidad en México:

El peor problema de salud pública

96%

de la población en México opina que el problema de la

obesidad es grave



97%

de los entrevistados está de acuerdo con que tener

sobrepeso pone en riesgo la vida de las personas



96%

piensa que el consumo de refresco aumenta el riesgo de padecer

obesidad



25%

de los hijos de padres encuestados consumen refrescos o bebidas azucaradas diariamente.

Esto pone en mayor riesgo de desarrollar diabetes a más de **5 millones** de niños y adolescentes

Cálculo basado en cifras de INEGI 2015.



47%

señalan que

no consumen fruta diario



66%

señalan que

no comen verduras diario

(incluyendo ensaladas)



52%

afirma que consume alimentos **bajos en azúcar** con poca frecuencia



Encuesta Nacional de Obesidad 2016



Encuesta realizada por DINAMIA. Muestra de 1,500 entrevistas efectivas en vivienda a nivel nacional, con población de 18 años cumplidos o más que residen en el país. Agosto 2016.