

Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA):

Un mal que aqueja a todos por igual



1.3%

Realidad

Los TCA tienen causas multifactoriales que nada tienen que ver con el poder adquisitivo de la persona. En México, la proporción de los adolescentes en riesgo de tener un trastorno de la conducta alimentaria es de 1.3%ⁱ

Mito

Anteriormente, se creía que los trastornos de la alimentación como bulimia, anorexia y trastorno por atracón eran exclusivos de gente con alto poder adquisitivo.



Realidad

Recientes estudios han demostrado que el nivel socioeconómico no tiene implicación con los TCA, incluso se han reportado casos de bulimia nerviosa en zonas rurales.



Realidad

En el caso del trastorno por atracón, se ha demostrado que es más frecuente en pacientes con obesidad y sobrepeso, aunque el peso no es el único indicador clínicoⁱⁱⁱ.



Realidad

Los TCA pueden afectar a hombres y mujeres de cualquier edad, raza y gente con gran variedad de cuerpos, pesos y tallas. No son exclusivos de gente con nivel socioeconómico altoⁱⁱ.



Realidad

La recuperación completa es posible a través de un tratamiento integral y con la ayuda de un psiquiatra.



Realidad

El trastorno por atracón es una enfermedad mental seria y biológicamente influenciada. Los pacientes con este padecimiento corren mayor riesgo de desarrollar otro trastorno psiquiátrico como: depresión y ansiedad.



¿SABÍAS QUE?

Sabías que los pacientes con trastorno por atracón experimentan una sensación de falta de control al comer. Durante un episodio de atracón suelen comer más rápido de lo normal, comer hasta sentirse desagradablemente llenos, comer sin hambre e incluso presentar malestar intenso después de un atracón^{iv}.

Datos que seguramente no conocías del trastorno por atracón:



En México, la prevalencia es de 1.6%^v



Se estima que por cada 2 hombres que presentan este trastorno hay tres mujeres que también lo padecen^{vi}.

ⁱInstituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), 2012
ⁱⁱAcademy for Eating Disorders. Trastornos de la conducta alimentaria: puntos críticos para un reconocimiento temprano y manejo de riesgos médicos en el cuidado de individuos con trastornos de la conducta alimentaria, 2ª edición. 2012
ⁱⁱⁱKendrin R. Sonnevill, Nicholas J. Horton, et al. Longitudinal associations between binge eating and overeating and adverse outcomes among adolescents and young adults: does loss of control matter? JAMA Pediatr, 2013
^{iv}American Psychiatric Association (APA). Fifth Edition of the Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5). APA, 2013.
^vKessler RC et al. The prevalence and correlates of Binge eating disorder in the WHO World Mental Health Surveys, 2013.
^{vi}Secretaría de Salud. El trastorno por atracón, afecta más a mujeres, 2016.