

¿VA AL HOSPITAL? PIENSE EN TEV

La tromboembolia venosa (TEV) es una de las causas principales de muerte y discapacidad en todo el mundo.

TEV hace referencia de forma colectiva a la trombosis venosa profunda (TVP), un coágulo de sangre en la pierna, y a la embolia pulmonar (EP), un coágulo que se suelta y viaja hasta los pulmones.

10 MILLONES de casos de TEV y 600.000 muertes en Europa y Estados Unidos.

es decir

1,600 MUERTES POR DÍA

¿VA AL HOSPITAL? PIENSE EN TEV



Solicite una evaluación de riesgos de TEV para comprender sus factores de riesgo.



Pida opiniones sobre cómo se puede ayudar a prevenir TEV (medias de compresión o medicamentos anticoagulantes).



Siga todos los consejos médicos, tome los medicamentos según se los recetan y no se quede con dudas, ¡pregunte!



Póngase en movimiento para mejorar la circulación.



TEV ES LA PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE EVITABLE EN HOSPITALES, POR DELANTE DE LAS INFECCIONES O LA NEUMONÍA.

En el Reino Unido y los Estados Unidos, TEV mata a muchas más personas al año que el cáncer de mama, los accidentes automovilísticos y el SIDA combinados.



DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS
13 DE OCTUBRE

WorldThrombosisDay.org

HÁGASE UNA EVALUACIÓN CUALQUIER PERSONA PUEDE DESARROLLAR TEV

PERO CIERTOS FACTORES PUEDEN AUMENTAR EL RIESGO.



RIESGO ALTO

- Hospitalización
- Cirugía (cadera, rodilla)
- No moverse durante períodos prolongados de tiempo

Hasta un **60%** de todas las TEV se asocian a hospitalizaciones



RIESGO MODERADO

- Edad (más de 60 años)
- Antecedentes personales o familiares de coágulos de sangre
- Cáncer/quimioterapia
- Medicamentos a base de estrógeno (anticonceptivos o TRH)



OTROS FACTORES

- Obesidad
- Embarazo o parto reciente
- Tabaquismo
- Consumo de alcohol

BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATA SI TIENE ESTOS SÍNTOMAS

TVP (trombosis venosa profunda)

- Inflamación del pie, el tobillo o la pierna
- Dolor o dolor leve, que a menudo comienza en la pantorrilla
- Eritema o discromía evidente
- Calor en la pierna o el área afectada



EP (embolia pulmonar)

- Disnea o respiración rápida sin causa aparente
- Dolor precordial
- Frecuencia cardíaca rápida
- Mareos o debilidad

